

# Mühlenkreis-Laufserie 2010

## Zwischenstand - Altersklassenwertung 20 km

nach dem 3. Lauf am 20. Juni bei den Lübbecke Berglöwen

Männer	2010 20. Jun 10		1. Lauf in Werste		2. Lauf in Pr.Oldend.		3. Lauf in Lübbecke		4. Lauf	Pl.-ziff.
	Platz	Zeit	Platz	Zeit	Platz	Zeit	Platz	Zeit	Platz	
<b>M 20</b>	1 Kalinski	Sebastiar TG Werste			1	1:16:07 h				1
	2 Helsing	Michael OTSV Pr. Old	1	1:20:00 h	2	1:23:03 h				3
	3 Kallup	Jan TuS Minderhe	2	1:24:40 h	4	1:32:15 h	1	1:01:12 h		7
	4 Horn	Christian FTW Bünde	3	1:25:43 h			2	1:02:18 h		5
	5 Katzberg	Daniel TV Löhne-Ba	4	1:30:55 h	3	1:30:18 h	3	1:02:41 h		10
	6 Horstmeier	Florian TV Löhne-Ba	5	1:42:55 h	5	1:38:00 h	4	1:07:01 h		14
	7 Stegkemper	Christian Bielefeld	6	1:47:06 h						6
<b>M 30</b>	1 Martin	Reiner Espelkamp	2	1:25:30 h	1	1:27:47 h	1	59:51 min		4
	2 Holtmann	Arne TG Werste	1	1:22:32 h	2	1:28:54 h				3
	3 Bart	Thorsten Höinger SV	3	1:35:33 h	3	1:38:25 h				6
	4 Meinders	Marco Espelkamp			4	1:39:18 h	2	1:03:00 h		6
	5 Beischer	Daniel Espelkamp					3	1:13:58 h		3
	6 Beischer	Thomas Espelkamp	4	1:39:10 h						4
<b>M 35</b>	1 Seemann	Thorsten Non Stop Ultra Brakel			1	1:22:23 h	1	56:45 min		2
	2 Marten	Holger Frotheim	1	1:22:29 h			2	1:00:07 h		3
	3 Sivrikaya	Daniel Tigerrunner-Gehlenbeck			2	1:31:23 h	3	1:04:53 h		5
	4 Schröder	Thomas TG Werste	2	1:41:45 h	3	1:51:05 h	4	1:10:59 h		9
	5 Lampe	Thorsten FC Oppenwe	3	1:49:04 h	4	1:51:40 h	5	1:13:32 h		12
<b>M 40</b>	1 Wagenfeld	Ralf ATSV Espelk	1	1:17:33 h						1
	2 Kreysing	Karsten Randringhaus	2	1:18:30 h	1	1:20:51 h	1	55:41 min		4
	3 Dropp	Marko Lübbecke Berglöwen			2	1:21:59 h				2
	4 Berg	Martin Porta Westfal	3	1:19:46 h			2	58:44 min		5
	5 Pelz	Stephan TuS Eintracht Minden			3	1:24:51 h	3	59:09 min		6
	6 Finke	Ralf HSG Spradow			5	1:27:57 h	4	1:01:14 h		9
	7 Heidenreich	Sascha Enger	4	1:26:29 h	4	1:27:35 h	6	1:05:09 h		14
	8 Rabe	Marcel Kanalfitzer H	6	1:30:11 h	6	1:29:42 h	5	1:01:38 h		17
	9 Stuller	Pierre Rödinghause	5	1:27:14 h	7	1:33:11 h				12
	10 Nolting	Volker Zahlmann & F	7	1:37:55 h						7
	11 Kölling	Jörg VfL Mennighüffen					7	1:08:06 h		7
	12 Blietz	Stephan BSG Edeka			8	1:36:48 h				8
	13 Tode	Thomas BSG Edeka					8	1:10:48 h		8
	14 Biberacher	Arnd Flossy Platyp	8	1:38:21 h	9	1:42:38 h	9	1:11:55 h		26
	15 Jacobmeyer	Achim Stemwede-O	9	1:55:24 h	10	1:52:43 h	10	1:15:57 h		29
<b>M 45</b>	1 Schirmache	Michael TuS Eintracht Minden					1	54:07 min		1
	2 Pick	Detlef Uchte	3	1:28:47 h	1	1:29:28 h				4
	3 Gansera	Klaus TuS Eintracht Minden			2	1:30:35 h				2
	4 Schelp	Michael TG Werste	1	1:28:33 h	3	1:32:27 h	3	1:01:56 h		7
	5 Wischkony	Bernd LT Petershag	2	1:28:34 h			4	1:02:27 h		6
	6 Klöcker	Frank TSG 07 Burg Gresetesch			4	1:42:02 h	2	59:19 min		6
	7 Berger	Ortwin Hurricane Hol	4	1:35:23 h	5	1:42:13 h	5	1:07:35 h		14
	8 Lührmann	Rüdiger LT Freya Frie	6	1:52:24 h						6
	9 Bost	Oliver TG Werste			6	1:49:02 h	7	1:15:41 h		13
	10 Homburg	Stefan HSG Spradow	7	1:53:37 h	7	1:49:05 h	6	1:14:35 h		20
	11 Reichelt	Dirk TV Löhne-Ba	5	1:46:02 h	8	1:51:31 h	8	1:16:01 h		21
	12 Hahler	Uwe Feuerwehr De	8	1:57:43 h			9	1:16:22 h		17

<b>M 50</b>	1 Nedderhoff	Bernd	Lübbecker Berglöwen		1	1:15:35 h					1
	2 Rolfsmeier	Achim	Löhne	1	1:23:53 h	2	1:25:28 h	1	58:30 min		4
	3 Kiefel	Wolfgang	Vlotho			3	1:26:46 h	2	1:00:54 h		5
	4 Herrmann	Dietmar	VfL Bückebur	2	1:25:57 h	4	1:27:39 h	3	1:01:26 h		9
	5 Bültermann	Hans-We	Hurricane Ho	3	1:35:00 h	5	1:39:17 h	4	1:07:18 h		12
	6 Boeddecker	Peter	TV Häver	4	1:38:30 h	6	1:42:30 h	5	1:09:28 h		15
	7 Heyn	Hartmut	Crazy Runner	5	1:44:33 h	7	1:51:46 h	6	1:19:26 h		18
	8 Brüning	Johannes	Sigiltra Sögel	6	1:47:46 h						6

<b>M 55</b>	1 Striewski	Gerhard	Löhne	1	1:32:00 h	1	1:36:37 h	1	1:04:41 h		3
-------------	-------------	---------	-------	---	-----------	---	-----------	---	-----------	--	---

<b>M 60</b>	1 Block	Theodor	TuS Eintracht	1	1:22:52 h	1	1:26:41 h	1	1:00:49 h		3
	2 Ehling	Wernfried	LT Petershagen			2	1:42:26 h	2	1:11:38 h		4
	3 Horst	Edgar	TV Löhne-Ba	2	1:48:23 h	3	1:49:23 h	3	1:16:17 h		8

<b>M 70</b>	1 Muschalle	Siegfried	TG Ennigloh	1	1:53:18 h			1	1:17:07 h		2
	2 Droege	Hubert	Sportclub	2	2:01:14 h	1	2:07:30 h	2	1:35:20 h		5

## Mühlenkreis-Laufserie 2010

# Zwischenstand - Altersklassenwertung 20 km

nach dem 3. Lauf am 20. Juni bei den Lübbecker Berglöwen

<b>Frauen</b>	1. Lauf			Werste	2. Lauf		Pr.Oldendorf	3. Lauf		4. Lauf		Pl.-ziff.
	Platz	Zeit	Platz	Zeit	Platz	Zeit	Platz	Zeit	Platz	Zeit		

<b>W 20</b>	1 Kattner	Mareike	ATSV Espelkamp			1	1:43:10 h					1
	2 Nolting	Ute	TV Löhne-Bahnhof			2	1:44:59 h	1	1:11:09 h			3

<b>W 30</b>	1 Weise	Sandra	ATSV Espelkamp			1	1:32:36 h					1
	2 Seiler	Sabine	Randringhaus	1	1:31:45 h	2	1:39:02 h					3
	3 Siebe	Birte	Lübbecker Berglöwen			3	1:54:25 h					3

<b>W 35</b>	1 Trdic	Silvia	SC Herford	1	1:32:34 h	1	1:36:16 h					2
	2 Ganter	Katharina	TuS Eintracht	2	1:34:13 h			1	1:08:17 h			3
	3 Horstmann	Sonja	Flossy Platyp	3	2:07:33 h	2	2:06:50 h					5

<b>W 40</b>	1 Rösener	Silke	TuS Eintracht Minden			1	1:18:02 h					1
	2 Wegener	Christina	SC Aquarius	1	1:38:35 h	2	1:45:16 h					3
	3 Wolff	Annett	Schwedter Ha	2	1:45:14 h							2
	4 Knappmeyer	Susanne	TV Löhne-Ba	3	1:57:27 h			1	1:26:32 h			4

<b>W 45</b>	1 Kornhardt-H:	Bettina	Minden	1	1:40:32 h	1	1:39:18 h	1	1:11:19 h			3
	2 Werner	Gabriele	Porta Westfal	2	1:49:33 h	2	1:47:31 h	2	1:15:42 h			6
	3 Danneberg	Silke	Porta Westfalica			3	1:57:21 h					3
	4 Schröder	Linette	Kirchlengern			4	1:59:09 h					4

<b>W 50</b>	1 Meier	Birgit	BSG Edeka	1	1:43:41 h	1	1:45:36 h	1	1:14:44 h			3
-------------	---------	--------	-----------	---	-----------	---	-----------	---	-----------	--	--	---

<b>W 55</b>	1 Geisler	Gabriele	Porta Westfal	1	2:13:01 h	1	2:19:47 h	1	1:35:41 h			3
-------------	-----------	----------	---------------	---	-----------	---	-----------	---	-----------	--	--	---

<b>W 70</b>	1 Sebach	Hanna	Sportclub	1	2:12:57 h			1	1:35:40 h			2
-------------	----------	-------	-----------	---	-----------	--	--	---	-----------	--	--	---