

# Mühlenkreis-Laufserie 2010

## Zwischenstand - Altersklassenwertung 10 km

nach dem 3. Lauf am 20. Juni bei den Lübbecke Berglöwen

Männer	2010 20. Jun 10		1. Lauf in Werste		2. Lauf in Pr.Oldend.		3. Lauf in Lübbecke		4. Lauf	5. Lauf	Pl.-ziff.
	Platz	Zeit	Platz	Zeit	Platz	Zeit	Platz	Zeit	Platz		
<b>M 20</b>	1	Sielemann Jan Nikla LG Ratio Müns	1	34:51 min							1
	2	Rüter Stefan TV Hille	2	37:48 min	1	47:37 min					3
	3	Schröder Alexande VfB Fabbenstedt			2	48:30 min	1	35:18 min			3
	4	Buhmeier Marvin TuS Lahde/Qu	3	42:49 min	3	54:46 min	2	41:40 min			8
	5	Braun Peter Lübbecke					4	42:54 min			4
	6	Schön Markus Kirchlengern	4	43:11 min	5	57:07 min					9
	7	Courtney Marc Rocket Bob	5	45:49 min	4	56:29 min					9
	8	Horstmann Jörn ATSV Espelka	7	47:59 min	6	59:38 min	3	42:28 min			16
	9	Nedzi Dennis TV Löhne-Bah	6	47:38 min	7	1:02:46 h	5	44:44 min			18
	10	Seehusen Finn KKM Minden	8	50:39 min							8
	11	Rüter Julian TV Hille	9	58:22 min	8	1:12:05 h					17
<b>M 30</b>	1	Vogt Ronny Minden	1	37:37 min			1	34:28 min			2
	2	Maschmeyer Sebastiar SC Herringhausen			1	48:15 min	2	36:09 min			3
	3	Läufer Björn TSV 05 Treis	2	38:51 min			3	38:36 min			5
	4	Böker Marcus Far Far Away	3	53:44 min			4	47:00 min			7
	5	Göhner Daniel Bad Oeynhaus	4	1:04:52 h							4
<b>M 35</b>	1	Krietenstein Sascha Tri-4-Fun SVK	1	35:36 min	1	45:45 min	1	33:40 min			3
	2	Beermeier Dirk TuS Eintracht Minden			2	57:11 min					2
	3	Vieth Markus Buebis.de.tl	2	47:53 min	4	1:09:03 h					6
	4	Gonzales-Lo Roberto Team El Toro			3	58:51 min					3
<b>M 40</b>	1	Hagemeyer Achim ATSV Espelka	1	35:27 min	1	44:51 min	1	32:40 min			3
	2	Neidiger Oliver TuS Eintracht	2	35:46 min	2	45:24 min	2	33:03 min			6
	3	Hölscher Wilhelm ATSV Espelkamp			3	49:30 min	3	35:41 min			6
	4	Bölke Jörg TuS Eintracht	3	39:50 min			4	37:24 min			7
	5	Nottmeier Frank Petershagen	4	40:24 min	4	51:48 min	5	37:37 min			13
	6	Busse Ralf Schnathorst	6	43:09 min	5	54:24 min					11
	7	Böger Frank Luhdener SV	5	40:46 min	7	1:00:24 h					12
	8	Bauch Wolfgang Track & Field Club Friedewalde					6	39:04 min			6
	9	Krömer Andreas LT Freya Fried	7	44:30 min	6	56:25 min	7	41:14 min			20
	10	Genesisius Jörg Mindener Rud	8	46:36 min	8	1:00:42 h	8	42:55 min			24
	11	Wiegmann Bernd IT-Provide	9	49:51 min			9	45:43 min			18
	12	Ulrichs Wolfgang Lübbecke Berglöwen			9	1:02:34 h					9
	13	Dwilies Stefan TuS Eisberger	11	52:50 min	10	1:07:41 h					21
	14	Niederbröker Marco BSG Sparkass	10	52:19 min	11	1:10:28 h	11	50:49 min			32
	15	Dullweber Martin Bad Oeynhaus	13	1:00:40 h			10	50:16 min			23
	16	Falk Holger Hüllhorst	12	53:49 min	12	1:11:44 h	12	53:04 min			36
	17	Sieker Detlef Porta Westfal	14	1:00:51 h	13	1:17:38 h					27
<b>M 45</b>	1	Homeyer Torsten TG Werste	1	38:49 min	1	50:40 min					2
	2	Stockmann Ulrich ATSV Espelka	2	39:29 min	2	52:01 min	1	36:51 min			5
	3	Ermisch Viktor Minden	3	41:33 min	3	52:29 min	2	38:56 min			8
	4	Franke Claus Porta Westfall	4	43:49 min	4	56:13 min					8
	5	Holle Jörg ATSV Espelka	5	45:05 min	5	57:51 min					10
	6	Nierste Rüdiger IT-Provide					5	48:42 min			5
	7	Friebe Klaus E.T. Stemmer	6	45:12 min							6
	8	Ortmeyer Jörg Bad Oeynhaus	8	49:07 min	6	1:01:17 h	4	44:57 min			18
	9	Zillmer Andreas Team El Toro	7	48:13 min	8	1:05:50 h	3	43:20 min			18
	10	Schmidt Hans-Joä Fiestel			7	1:05:25 h					7
	11	Segebade Hartmut VfL Bückeburg	9	52:55 min			7	51:23 min			16
	12	Janßen Ralf Vlotho	10	56:50 min	10	1:10:46 h	6	49:50 min			26

13 Sonntag	Jens	TuS Lüdersfeld			9	1:09:11 h					<b>9</b>
14 Peixoto-Gon:	Jesus	Bad Oeynhaus	11	57:15 min	11	1:13:14 h	8	52:26 min			<b>30</b>
15 Schling	Wilhelm	Pr. Oldendorf			12	1:14:44 h	9	55:14 min			<b>21</b>

<b>M 50</b>	1 Bode	Andreas	Hurricane Hols	1	43:31 min						<b>1</b>
	2 Möller	Wigbert	TuS Kleinenbr	2	43:36 min			1	39:12 min		<b>3</b>
	3 Buck	Gerhard	Stemwede	4	47:13 min	1	57:45 min	2	42:02 min		<b>7</b>
	4 Pottschull	Burkhard	Rothenuffeln	3	46:50 min	2	58:10 min	3	42:47 min		<b>8</b>
	5 Gommer	Hartmut	BSG Edeka	6	49:08 min	3	1:01:07 h	4	43:23 min		<b>13</b>
	6 Whitefield	John	Lübbecker Berglöwen			5	1:02:54 h				<b>5</b>
	7 Wessler	Michael	Porta Westfal	5	48:15 min			7	45:17 min		<b>12</b>
	8 Frobieter	Fred	TuS Kleinenbr	7	49:13 min			5	43:47 min		<b>12</b>
	9 Flietel	Frank	Hurricane Holsen SV			6	1:05:29 h	8	45:56 min		<b>14</b>
	10 Möllers	Wolfgang	LT Oberbecks	12	54:46 min	4	1:02:02 h	6	44:38 min		<b>22</b>
	11 Zdarsky	Günther	DLRG Porta W	9	52:52 min	7	1:06:02 h				<b>16</b>
	12 Fabry	Martin	Laufsport And	8	52:35 min	9	1:08:55 h	10	52:33 min		<b>27</b>
	13 Heistermann	Peter	TG Lage	10	53:06 min	8	1:06:25 h				<b>18</b>
	14 Kallup	Uwe	TuS Minderhe	11	53:48 min	10	1:09:20 h	9	49:33 min		<b>30</b>

<b>M 55</b>	1 Bartoschek	Bernd	Porta Westfal	1	45:27 min	1	1:02:36 h				<b>2</b>
	2 Erdmenger	Rainer	Vfl Bückeburg	2	46:30 min						<b>2</b>
	3 Weitkemper	Heinz-He	TV Löhne-Bah	3	1:07:54 h	2	1:32:26 h	1	1:02:50 h		<b>6</b>

<b>M 60</b>	1 Hornscheidt	Rainer	TuS Eintracht	1	41:50 min	1	54:52 min				<b>2</b>
	2 Schroeder	Klaus	TV Löhne-Bah	2	42:15 min	2	57:28 min				<b>4</b>
	3 Friebe	Wolfgang	LT Petershage	3	52:30 min	3	1:07:33 h	1	49:24 min		<b>7</b>
	4 Schnake	Gerhard	Hurricane Hols	4	52:54 min			2	49:35 min		<b>6</b>

<b>M 65</b>	1 Krug	Eike	SC Oberbecks	2	58:24 min	1	1:09:09 h	1	48:36 min		<b>4</b>
	2 Kopanski	Gerd	TuS Eisberger	1	55:40 min	2	1:12:43 h	2	53:31 min		<b>5</b>

<b>M 70</b>	1 Pörtner	Dietmar	TV Löhne-Bah	1	50:09 min	1	1:03:52 h	1	46:37 min		<b>3</b>
	2 Foerster	Siegfried	Kneippvereien Hausberge			2	1:13:21 h	2	53:56 min		<b>4</b>
	3 Franz	Wolfgang	Sportclub			3	1:47:32 h	3	1:18:09 h		<b>6</b>

<b>M 75</b>	1 Fast	Nikolai	ATSV Espelka	1	54:29 min	1	1:13:32 h	1	50:25 min		<b>3</b>
	2 Segebade	Helmut	VfL Bückeburg	2	1:13:36 h	2	1:35:40 h				<b>4</b>

<b>m JA</b>	1 Peixoto-Gon:	Philipp	TV Löhne-Bah	1	40:35 min	1	53:28 min	1	37:30 min		<b>3</b>
	2 Kuhlmann	Julian	TuS Eintracht	2	42:22 min	2	53:32 min	2	42:27 min		<b>6</b>

# Mühlenkreis-Laufserie 2010

## Zwischenstand - Altersklassenwertung 10 km

nach dem 3. Lauf am 20. Juni bei den Lübbecke Berglöwen

Frauen			1. Lauf	Werste	2. Lauf	Pr.Oldendorf	3. Lauf			4. Lauf	5. Lauf	Pl.-ziff.
			Platz	Zeit	Platz	Zeit	Platz	Zeit	Platz	Platz		
<b>W 20</b>	1 Hesse Sarah	TuS Eintracht Minden			1	55:18 min	1	39:26 min				2
	2 Rüter Kathrin	TG Werste	1	48:00 min	2	1:03:20 h						3
	3 Guski Nadine	Buebis.de.tl	2	53:24 min								2
	4 Nather Desiree	TuS Eintracht Minden			3	1:08:43 h						3
	5 Köhler Katja	Minden	3	57:31 min	4	1:26:27 h						7
<b>W 30</b>	1 Albrecht Nicole	TuS Lohfeld-H	1	1:01:06 h	1	1:14:54 h	2	58:04 min				4
	2 Howe Sylvia	Sportschule Ginkgo					1	53:25 min				1
<b>W 35</b>	1 Korte Claudia	SC 80 Holtrup					1	43:03 min				1
	2 Heiden Claudia	TuS Freya Frie	1	47:44 min	1	1:04:08 h	2	46:42 min				4
	3 Chytrek Susanne	TuS Eisberger	2	52:39 min	2	1:07:15 h	4	51:58 min				8
	4 Biastoch Simone	Porta Westfali	3	54:33 min	3	1:10:56 h	3	50:45 min				9
	5 Hoffmann Katrin	BSG Edeka	5	58:47 min	4	1:11:34 h	5	52:13 min				14
	6 Zillmer Kerstin	BSG Edeka	4	56:33 min	6	1:15:59 h	6	53:11 min				16
	7 Franzrahe Angelika	BSC Blasheim			5	1:12:59 h	7	53:44 min				12
	8 Hagemeyer Anja	ATSV Espelka	6	1:06:29 h	7	1:25:36 h	8	1:02:22 h				21
<b>W 40</b>	1 Kemmener Anke	ATSV Espelka	1	40:25 min	1	50:51 min	1	37:50 min				3
	2 Pettenpaul Sandra	Minden	2	50:23 min	2	1:04:30 h	2	46:31 min				6
	3 Lolait Mirjam	Porta Westfali	3	52:04 min								3
	4 Krato Sandra	Frotheim	4	53:41 min	3	1:08:03 h						7
	5 Wiele Ilona	ATSV Espelkamp			4	1:10:39 h	3	50:44 min				7
	6 Böhm Birgit	Stemwede			5	1:12:57 h	4	52:49 min				9
	7 Janßen Stephanie	Vlotho	5	55:51 min	6	1:14:53 h						11
	8 Grimpo Petra	Lübbecke Berglöwen	6	1:02:02 h								6
	9 Nobis Marion	TuS Eintracht Minden			7	1:31:26 h						7
<b>W 45</b>	1 Marscheider Monika	ATSV Espelka	1	44:29 min	1	56:18 min	1	41:41 min				3
	2 Kütemeier Karin	SC Aquarius L	2	46:01 min			2	42:45 min				4
	3 Gommer Renate	Porta Westfali	4	59:30 min	2	1:16:55 h	3	52:45 min				9
	4 Binnewitt Anja	Bad Oeynhaus	3	56:47 min	3	1:52:46 h	4	53:29 min				10
<b>W 50</b>	1 Horstmann-E Marion	Lübbecke Berglöwen			1	59:05 min						1
	2 Wiegmann Margret	Lübbecke	1	48:09 min	2	1:01:10 h	1	44:17 min				4
	3 Köhler Andrea	Minden	2	50:50 min	3	1:04:22 h	2	47:01 min				7
	4 Wessler Karin	Porta Westfali	3	1:02:59 h								3
<b>W 55</b>	1 Bonus Marianne	Hurricane Hols	1	53:40 min	1	1:07:53 h	1	49:34 min				3
	2 Kuch Ulrike	Löhne	2	58:20 min	2	1:13:31 h	2	55:23 min				6
	3 Kucharczyk Waltraud	LT Petershage	3	1:01:38 h	3	1:20:33 h	3	1:03:40 h				9
<b>W 60</b>	1 Rommelman Brigitte	Sportclub			1	1:31:17 h	1	1:02:53 h				2